



BASTELVORLAGE

DAS KUNTERBUNTE ESSENS-QUIZ

WILLKOMMEN ZUM KUNTERBUNTEM ESSENS-QUIZ!

Hier kannst du spielerisch entdecken, was in unserem Essen steckt!

Teste dein Wissen über Obst, Gemüse & Co – und lerne ganz nebenbei, was deinem Körper guttut. Mit spannenden Fragen, bunten Bildern und jeder Menge Spaß zeigen wir dir, wie lecker gesunde Ernährung sein kann. Mach mit und werde zum Lebensmittel-Profi!

Falls du nur einseitig druckst, kannst du die einzelnen Seiten einfach zusammenkleben und anschließend ausschneiden. So entsteht ein kleines Quiz-Spiel, zum gemeinsam rätseln und entdecken

VIEL SPAB!



BASTELVORLAGE

DAS KUNTERBUNTE ESSENS-QUIZ

WIE HEIßT DAS GELBE IM EI?

- A. DOTTER
- B. GLIBBER
- C. DATTER



WORAUS WERDEN ROSINEN GEMACHT?

- A. KIRSCHEN
- B. TRAUBEN
- C. JOHANNISBEEREN



WAS WIRD NICHT ZUR HERSTELLUNG VON SCHOKOLADE VERWENDET?

- A. MEHL
- B. MILCH
- C. KAKAO



WELCHES DIESER LEBENSMITTEL IST EIN GETREIDE?

- A. HAFER
- B. KAROTTE
- C. TOMATE



WORAUS WIRD POPCORN GEMACHT?

- A. WEIZEN
- B. ROGGEN
- C. MAIS



AUS WELCHEM LAND KOMMT PIZZA?

- A. ITALIEN
- B. FRANKREICH
- C. SPANIEN





BASTELVORLAGE

DAS KUNTERBUNTE ESSENS-QUIZ





BASTELVORLAGE

DAS KUNTERBUNTE ESSENS-QUIZ

WODURCH WIRD WASSER SPRUDELIG?

- A. SAUERSTOFF
- B. SALZ
- C. KOHLENSÄURE



MIT WELCHEN ZUTATEN MACHT MAN EIN OMELETT?

- A. EIER
- B. REIS
- C. NUDELN



WELCHES DIESER LEBENSMITTEL HAT DEN HÖCHSTEN ZUCKERANTEIL?

- A. REIS
- B. SCHOKOLADE
- C. BLAUBEEREN



WAS KANN MAN AUS WEIZEN MACHEN?

- A. KÄSE
- B. MARMELADE
- C. BROT



WELCHE FRUCHT IST BESONDERS SAUER?

- A. BIRNE
- B. ZITRONE
- C. PFIRSICH



WELCHES GEMÜSE ENTHÄLT DAS MEISTE WASSER?

- A. PARIKA
- B. GURKE
- C. SPINAT





BASTELVORLAGE

DAS KUNTERBUNTE ESSENS-QUIZ





BASTELVORLAGE

DAS KUNTERBUNTE ESSENS-QUIZ

WELCHES DIESER LEBENSMITTEL IST
BOTANISCH GESEHEN EINE BEERE?

- A. KÜRBIS
- B. APFEL
- C. BROKKOLI



WAS IST BESONDERS VIEL IN ROTER
PAPRIKA ENTHALTEN?

- A. ZUCKER
- B. FETT
- C. VITAMIN C



WAS STECKT IN MILCH, DAS UNSERE
KNOCHEN STARK MACHT?

- A. KALZIUM
- B. SALZ
- C. WASSER



WELCHES GETRÄNK IST AM BESTEN,
WENN DU DURSTIG BIST?

- A. LIMO
- B. WASSER
- C. HEIßE SCHOKOLADE



WORAUS WIRD KÄSE GEMACHT?

- A. KRÄUTER
- B. ÖL
- C. MILCH



WAS BENUTZEN BIENEN
UM HONIG HERZUSTELLEN?

- A. BLÜTENNEKTAR
- B. WASSER
- C. BEEREN





BASTELVORLAGE

DAS KUNTERBUNTE ESSENS-QUIZ





LÖSUNGEN

DAS KUNTERBUNTE ESSENS-QUIZ

Wie heißt das Gelbe im Ei?

Lösung: A.) Dotter

Woraus werden Rosinen gemacht?

Lösung: B.) Trauben

Was wird nicht zur Herstellung von Schokolade verwendet?

Lösung: A.) Mehl

Welches dieser Lebensmittel ist ein Getreide?

Lösung: B.) Hafer

Woraus wird Popcorn gemacht?

Lösung: C.) Mais

Aus welchem Land kommt Pizza?

Lösung: A.) Mais

Wodurch wird Wasser sprudelig?

Lösung: C.) Kohlensäure

Mit welchen Zutaten macht man ein Omelett?

Lösung: A.) Eier

Welches dieser Lebensmittel hat den höchsten Zuckeranteil?

Lösung: B.) Schokolade

Was kann man aus Weizen machen?

Lösung: C.) Brot

Welche Frucht ist besonders sauer?

Lösung: B.) Zitrone

Welches Gemüse enthält das meiste Wasser?

Lösung: B.) Gurke

Welches dieser Lebensmittel ist botanisch gesehen eine Beere?

Lösung: A.) Kürbis

Was ist besonders viel in roter Paprika enthalten?

Lösung: C.) Vitamin C

Was steckt in Milch, das unsere Knochen stark macht?

Lösung: A.) Kalzium

Welches Getränk ist am besten, wenn du durstig bist?

Lösung: B.) Wasser

Woraus wird Käse gemacht?

Lösung: C.) Milch

Was benutzen Bienen um Honig herzustellen?

Lösung: A.) Blütennektar

Was sollte man vor dem Essen immer machen?

Lösung: B.) Hände waschen