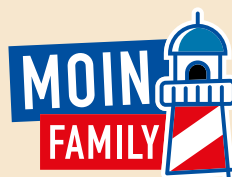


Ausgabe 25  
Juni 2026



# myTime FOR KIDS

DAS MAGAZIN DES MOIN FAMILY-CLUBS

SPAB,  
WISSEN &  
RÄTSEL

Sie  
suchen die  
*myTime*?

Heft bitte  
wenden!



WIR  
SCHÜTZEN  
DIE UMWELT!

Combi

Entdecke die Welt der

# M.O.I.N. BANDE

EXKLUSIV FÜR CLUBMITGLIEDER

- ✓ COUPONS UND RABATTE
- ✓ AKTIONEN UND GEWINNSPIELE
- ✓ FREIZEIT- UND FERIENANGEBOTE
- ✓ GEBURTSTAGSGESCHENKE VOM 1. BIS ZUM 12. GEBURTSTAG
- ✓ KINDERMAGAZIN UVM.



SO KÖNNT IHR  
MITGLIED IM  
MOIN FAMILY CLUB  
WERDEN:

**Mit MOIN CARD:**

Geht auf [moincard.de/moin-family](https://moincard.de/moin-family) und registriert euch für den Moin Family Club.

**Ohne MOIN CARD:**

Registriert euch auf [moincard.de](https://moincard.de) zuerst für die MOIN CARD und im zweiten Schritt für den Moin Family Club.

## MANCHMAL ...

... können kleine Veränderungen Großes bewirken – **besonders für unsere Umwelt!** Wenn man zum Beispiel Geräte immer vollständig ausschaltet, spart man Strom, und es macht nicht mal viel Arbeit! Für diese Ausgabe hat sich die M.O.I.N.-Bande mit dem Thema Umwelt beschäftigt und jede Menge tolle **Ideen gesammelt, wie wir alle dabei helfen können, unsere Erde zu schützen.** Kommst du mit uns auf unsere grüne Entdeckungsreise?

**ICH HABE SCHON SO VIEL ABFALL GESAMMELT, ICH BIN BALD EIN MÜLLIONÄR!**

**FAKTEN ÜBER REGENWÜRMER**



Seite 14

## GEWINNSPIEL

**Die Umwelt zu schützen ist auch unterwegs ganz einfach!**

Benutze für deinen Proviant wiederverwendbare Boxen und Trinkflaschen wie die von SIGG – so entsteht weniger Müll. Voll praktisch: Die Boxen beinhalten eine zusätzliche Schale mit zwei Fächern und sind spülmaschinengeeignet. myTime for Kids und **SIGG** verlosen je **3 Sets**, bestehend aus **LUMO Kids Lunchbox** und **VIVA Trinkflasche**

im Motiv „Einhorn“ oder „Dino“, im Wert von je ca. € 31,-. Du möchtest ein Set gewinnen? Bitte deine Eltern, eine E-Mail an **gewinnspiel@redaktion-mytime.de** zu schicken, Stichwort „Einhorn“ oder „Dino“. Mehr Tolles gibt's auf **www.sigg.de**.

Allgemeine Teilnahmebedingungen auf S. 77 in der myTime. Einsendeschluss: 29.6.2026



# UMWELT- HELDEN

**Bestimmt hast du schon Wörter wie „Umweltverschmutzung“ und „Klimawandel“ gehört. Aber was steckt eigentlich dahinter? Die M.O.I.N.-Bande hat sich schlau gemacht, auch wie wir mithelfen können, die Umwelt zu schützen!**

**Die Natur ist wie ein großes System, in dem alles gut zusammenpasst.** Im Moment gerät es aber durcheinander. **Wir Menschen sind daran schuld,** weil wir viele Materialien aus der Natur und jede Menge Energie verbrauchen.

Autos, Flugzeuge, Fabriken und Kraftwerke pusten **schmutzige Gase** in die Luft. Außerdem gibt es **zu viel Müll**, der in der Natur oder im Meer landet. Gleichzeitig werden **jede Menge Bäume** gefällt. **Dadurch verlieren Tiere und Pflanzen ihr Zuhause.** All das sorgt dafür, dass sich das Klima verändert und die Erde immer wärmer wird. Das ist schlecht für Menschen, Tiere und die Umwelt.

## KRASS

Eine **Plastikflasche** braucht rund **400-500 Jahre**, um sich zu zersetzen.



## Wusstest du schon?

Bäume sind echte „Luftmacher“: Sie produzieren **Sauerstoff**, den wir zum Atmen brauchen.





# Was ist ein ökologischer Fußabdruck?

Jeder Mensch hinterlässt Spuren auf der Erde – das nennt man den „**ökologischen Fußabdruck**“. Auch du hast einen! **Er zeigt, wie sehr wir die Umwelt durch unser Alltag beeinflussen.** Zum Beispiel: Wie viel Strom verbrauchst du? Fährst du oft mit dem Auto oder fliegst du in den Urlaub? Auch Kleidung und Spielzeug gehören dazu – denn um sie herzustellen, braucht man Energie, Wasser und Rohstoffe aus der Natur. Je mehr wir verbrauchen, desto größer wird unser Fußabdruck. Aber die gute Nachricht: Du kannst deinen **Fußabdruck jeden Tag ein bisschen kleiner** machen!



## Echt?

Ein **tropfender Wasserhahn** kann im Jahr **Tausende Liter** Wasser verschwenden.

**WIE GROSS  
IST DEIN  
ÖKOLOGISCHER  
FUSSABDRUCK?**

**MOMENT,  
ICH SCHAU  
MAL!**

**OH NEIN!**

Jedes Jahr  
verschwinden  
riesige Flächen  
Regenwald.



# GUTE ENERGIE, SCHLECHTE ENERGIE

## WOHER KOMMT UNSERE ENERGIE?



Zumeist kommt Strom in Deutschland von einem **Kohlekraftwerk** oder wird aus sogenannten **Erneuerbaren Energien** (siehe Kästen) gewonnen. Über Leitungen gelangt er dann bei dir zu Hause in die Steckdose. **Kohlekraftwerke sind wegen ihrer Gase sehr schlecht für die Umwelt.** Noch vor drei Jahren wurde auch in **Atomkraftwerken** Strom erzeugt: Es entstehen zwar keine Abgase, aber wenn so ein Kraftwerk kaputt gehen würde, dann ist das für den Menschen sehr schädlich und für die Umwelt extrem schlimm. Auch wissen die Menschen bis heute nicht, was sie mit dem radioaktiven Abfall machen sollen, der dabei entstanden ist. Die Erneuerbaren Energien, zum Beispiel aus Wasser, Wind und Sonne, **sind besser für die Umwelt.**

Fotos: © Eugenii Bakhtchev (1), chocola-10 (2), Alex\_Zakharov (1), PaoloBri (1), elvaneize (1), Takashi Images (1)/Shutterstock

## WAS IST ENERGIE?

Energie ist **die Kraft, die Dinge antreiben oder bewegen kann** – und Strom ist eine Form davon. Alles, was **du anschalten kannst**, braucht Strom – also z. B. **Licht, Fernseher, Waschmaschine** usw. Dein **Laptop oder Handy** benötigt zusätzlich auch beim Aufladen Strom.

## Wasser

Bei der Wasserkraft wird **fließendes Wasser genutzt, um daraus Strom zu machen.** Dafür baut man Staudämme oder nutzt die Kraft von Flüssen. Das strömende Wasser bewegt große Turbinen, die einem Wasserrad ähneln. **Diese Drehbewegung wird dann in Strom umgewandelt.** Das Beste: Es entstehen keine Abgase und keine schmutzige Luft! Aber es gibt auch einen Haken: Beim Bau von Staudämmen verändert sich die Natur stark. Fische und andere Tiere können ihren Lebensraum verlieren.





## Wind

Auch der Wind kann Energie liefern. Dazu werden große Windräder gebaut, die sich bei Luftbewegung drehen. Wenn sich die Rotorblätter bewegen, wird im Inneren dadurch Strom erzeugt. **Windenergie funktioniert besonders gut an Orten, an denen oft Wind weht, zum Beispiel an der Küste, im Meer oder auf offenen Feldern.** Sie ist eine gute Energiequelle, weil keine Abgase entstehen. Allerdings weht der Wind nicht immer gleich stark. Deshalb muss man die Energie gut planen und speichern.

### SCHAU DICH UM:

Wo stehen bei dir in der Nähe Windräder?

## Sonne

Die Sonne ist eine der wichtigsten Energiequellen für die Erde. **Mit ihrer Kraft kann man Strom erzeugen.** Dafür werden Solaranlagen genutzt, die meist auf Dächern oder großen Feldern stehen. Sie bestehen aus **vielen einzelnen Solarpaneelen** – das sind flache, dunkle Platten, die zusammengeschaltet werden. In diesen Paneelen stecken sogenannte Solarzellen. Sie **fangen das Sonnenlicht ein und wandeln es in elektrische Energie um.** Solarenergie ist sehr gut für die Umwelt, weil dabei kein schädliches Gas entsteht.

### SCHAU DICH UM:

Auf welchen Hausdächern in deiner Umgebung siehst du Solarpaneele?



# Wir helfen mit!

Jeder kann dazu beitragen, die Umwelt zu schützen. Kleine Dinge machen einen großen Unterschied, wenn alle mitmachen!

Dreh den Wasserhahn zu, während du dir die Zähne putzt oder die Hände einseifst. Dadurch wird weniger Wasser verschwendet.

Schalte das Licht aus, wenn du einen Raum verlässt. So wird weniger Strom verbraucht und Energie gespart.



Bitte deine Eltern, öfter regionale und saisonale Lebensmittel zu kaufen. Die müssen nicht so weit transportiert werden und sparen so Energie.



Wirf unterwegs deinen Müll immer in den Eimer. So landet er nicht in der Natur.

Bitte deine Eltern, das Auto öfter stehen zu lassen. Weniger Auto fahren bedeutet weniger schädliche Abgase.

**ICH FINDE, DAS KLINGT ECHT MACHBAR – ICH BIN AUF JEDEN FALL DABEI!**





**Trenne zu Hause Papier, Kunststoff und Restmüll richtig.** So können viele Materialien wiederverwertet werden. Wenn ihr im Garten einen Komposthaufen oder eine Biotonne habt, können dort z. B. Obst- oder Gemüsereste wie zum Beispiel Kartoffelschalen hinein.



**Nimm dir nur so viel Essen, wie du wirklich schaffst.** So werden weniger Lebensmittel weggeworfen.

**Überlege, welches Spielzeug oder welche Kleidung du weitergeben oder selbst gebraucht kaufen kannst.** Je länger Gegenstände benutzt werden, umso besser ist das für die Umwelt.

**Nimm wiederverwendbare Trinkflaschen und Brotdosen mit in die Schule oder zum Sport.** So entsteht weniger Müll.



**Lass keine Elektrogeräte unnötig eingeschaltet.** Das spart Strom und schützt das Klima.

**Pflanze Blumen oder Kräuter im Garten oder auf dem Balkon.** Das hilft Insekten und macht die Umwelt grüner.







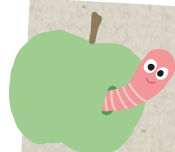
## TOLL!

Wenn deine Eltern ein **Elektroauto** fahren, tut ihr der **Umwelt auf jeden Fall etwas Gutes!**

Elektroautos brauchen zwar auch Strom, aber schädigen die Luft nicht durch Abgase. Wusstest du schon, dass auf vielen Parkplätzen unserer Supermärkte **Ladesäulen** stehen, an denen deine Eltern das Auto aufladen können, während ihr einkauft?



Fotos: FCC (2); NFSStudio (1)/Shutterstock



## WAS TUT DEIN SUPERMARKT FÜR DEN UMWELTSCHUTZ?

**DAS QUIZ  
PROBIERE ICH  
GLEICH MAL MIT  
DIR AUS!**

**1**

Auf vielen Dächern der Märkte sind **Solarpaneele** angebracht (siehe auch Seite 7). So wird viel Strom mit **Sonnenenergie** erzeugt.

**2**

Unsere Märkte haben eine bunte Palette von Obst, Gemüse, Milch und Fleisch im Angebot, die von **Bauernhöfen** stammen, die ganz in der Nähe wohnen. So sind die Lieferwege kurz und es wird nicht unnötig Benzin verbraucht.

**3**

Sehr viele **Kühltheken** und **Gefriertruhen** der Märkte haben Türen, damit keine Energie verschwendet wird. Wichtig ist, sie **immer wieder zu schließen**, nachdem du ein Produkt herausgenommen hast.





# WAHR ODER FALSCH?

Mach mit bei unserem Quiz!  
(oder teste deine Eltern damit)

1

**Plastik wird in der Natur irgendwann komplett zu Erde.**

☐ wahr ☐ falsch

Plastik zerfällt nur in kleine Teile, verschwindet aber nicht.

2

**Windräder drehen sich nur bei Sturm.**

☐ wahr ☐ falsch

Sie funktionieren schon bei leichtem bis mittlerem Wind.

**Auch Digitales wie Streaming verbraucht Energie.**

☐ wahr ☐ falsch

Beim Streamen von Musik, Filmen oder Videos wird Strom verbraucht.

3



4

**Papier kann nur einmal recycelt werden.**

☐ wahr ☐ falsch

Papier kann mehrmals wiederverwertet werden, aber nicht unendlich oft.

5

**Plastik im Meer kann für Tiere gefährlich werden.**

☐ wahr ☐ falsch

Tiere können Plastik mit Nahrung verwechseln oder sich darin verfangen und sterben.

6

**Der Klimawandel passiert nur in anderen Ländern.**

☐ wahr ☐ falsch

Der Klimawandel betrifft die ganze Welt.

7

**Mehr Bäume bedeuten besseres Klima.**

☐ wahr ☐ falsch

Bäume nehmen  $\text{CO}_2$  (ein schädliches Gas) auf, speichern es und verbessern die Luft.

**Lösungen:** 1) falsch, 2) falsch, 3) wahr, 4) falsch, 5) wahr, 6) falsch, 7) wahr



# DIE M.O.I.N.-BANDE UND DER MÜLLBERG



**S**o ein Mist, ich habe die Mathehausaufgaben für morgen noch nicht gemacht“, seufzte Okka. Die M.O.I.N.-Bande war auf dem Heimweg von der Schule. Gerade überlegten die vier Freunde, was sie heute Nachmittag noch unternehmen könnten. Sie bogen in die nächste Straße ein, **als sie an einem verwilderten Grundstück vorbeikamen, auf dem ein riesiger Müllberg lag.** „Schaut mal, das ist mir noch nie aufgefallen“, meinte Max.

Neben ihnen blieb ein Mann stehen und schüttelte den Kopf. „Das ist wirklich ein Schandfleck“, bemerkte er verärgert. „Ich habe schon bei der Bürgermeisterin beantragt, dass hier ein hoher Zaun hinkommt, damit man das nicht mehr sehen muss.“ Ida runzelte die Stirn. „Aber dann bleibt der Müll doch trotzdem liegen.“ „Stimmt“, überlegte Nick. „Das Problem wäre damit nicht gelöst.“ Die vier sahen sich an. **„Wir könnten doch einfach aufräumen!“, schlug Max vor.** „Tolle Idee, Max!“, rief

Okka und krepelte die Ärmel hoch. **Die vier schauten sich das Grundstück näher an.** In der Mitte stand ein knorriger alter Apfelbaum, die Wiese war mit Unkraut überwuchert. Dazwischen lagen alte Dosen, zerknüllte Tüten, Flaschen, Plastikverpackungen und sogar kaputte Möbel. **„Puh, ganz schön viel Zeug“, meinte Nick.** **„Das schaffen wir nie allein“, sagte Ida leise.** „Wir haben ja nicht mal Müllsäcke dabei!“ Max nickte. „Dafür bräuchten wir mehr Leute.“ Okka ließ sich auf einen großen Stein fallen. „So ein Mist ... ich dachte, wir tun heute etwas Gutes für die Umwelt. Aber das ist einfach zu viel.“

Traurig wollten sie gerade aufgeben und nach Hause gehen, als ihnen jemand entgegenkam. Es war ihre Klassenlehrerin Frau Meier, die ebenfalls auf dem Heimweg war und ihre Schüler entdeckt hatte. „Was macht ihr hier?“, fragte sie erstaunt. „Wir wollten den Müll wegräumen“, erklärte Ida, „aber es ist einfach zu viel.“ Frau



Meier sah sich um. „Das ist wirklich ein großes Problem. Eigentlich schade – das war in meiner Kindheit einmal ein richtig schöner Garten.“ Da sprang Okka plötzlich auf. „Ich hab eine Idee!“ Die anderen sahen sie gespannt an. **„Wie wäre es, wenn wir eine Umweltaktion mit der ganzen Klasse daraus machen?“** Nick nickte zustimmend. „Das wäre eine sehr sinnvolle Lösung.“ Frau Meier lächelte. „Ja, das ist eine großartige Idee!“

Am nächsten Tag traf sich die ganze Klasse auf dem Grundstück. Frau Meier hatte für alle Kinder Handschuhe, Müllbeutel und Müllzangen besorgt. „Auf geht’s!“, rief Max. Alle packten mit an. „Wow, wir sind ja richtig schnell!“, staunte Ida. „Das nenne ich Teamarbeit“, meinte Okka. Bald war das Grundstück nicht mehr wiederzu-

erkennen. Der Müll stand ordentlich in Säcken an der Straße und wartete auf die Müllabfuhr, und der Garten sah wieder viel schöner aus.

Plötzlich hielt ein Auto neben ihnen – die Bürgermeisterin hatte Wind von der Aktion bekommen. Sie schaute sich beeindruckt um. „Das habt ihr gemacht?“, fragte sie. Die Kinder nickten stolz. „Wirklich großartig“, sagte sie. „Das löst mein Problem – das Grundstück gehört nämlich der Stadt. **Als Belohnung dürft ihr hier einen Schulgarten anlegen!**“ „Einen Garten?!“, rief Ida begeistert. „Mit Gemüse und Blumen?“, fragte Max. „Das wird mega“, freute sich Nick. Okka grinste breit. „Was für ein toller Tag! Und das Beste ist ...“ Sie machte eine kurze Pause und flüsterte ihren Freunden zu: „... dass heute auch noch die Mathestunde ausgefallen ist!“





# FAKTEN ÜBER REGENWÜRMER, ...

... die du vielleicht noch nicht kennst!

**COOL**

## KLEINE HELFER FÜR DIE UMWELT

Regenwürmer sollten einen Umweltorden bekommen! Sie verbessern die Bodenqualität, indem sie abgestorbene Pflanzenreste fressen. Dazu produzieren sie durch ihre Ausscheidungen eine Art Dünger, der für die Pflanzen gut ist. Durch ihr ständiges Graben lockern sie den Boden und sorgen dafür, dass Luft und Wasser besser eindringen können.  
Echt top!

REGENWÜRMER SIND  
WEDER „MANN“ NOCH  
„FRAU“ – SIE HABEN  
SOWOHL MÄNNLICHE ALS  
AUCH WEIBLICHE ORGANE.

AUF EINEM QUADRATMETER  
SIND DIE GÄNGE EINES  
WURMS BIS ZU  
20 METER LANG UND KÖNNEN  
BIS ZU SIEBEN METER  
TIEF SEIN!



**WURM IST NICHT GLEICH  
WURM. IN DEUTSCHLAND  
LEBEN 45 ARTEN!**

**KRASS**

**ECHT STARK!**

Der Körper eines Regenwurms besteht aus vielen Segmenten, die wie kleine Ringe aussehen. Jeder Abschnitt hilft bei der Bewegung. Der Wurm kann sich strecken und zusammenziehen, so kommt er gut vorwärts! Die kleinen Tierchen sind dabei echte Muskelpakete: Sie können beim Erdewegschieben das bis zu 60-Fache ihres Körpergewichts stemmen. Aber: Sie können weder sehen noch hören und haben keine Zähne und keine Knochen!

### **LIEBEN REGEN- WÜRMER REGEN?**

Ja! Regenwürmer sieht man oft nach einem Schauer an der Erdoberfläche. Das hat mehrere Gründe: Die Tiere atmen nicht wie wir durch Nase und Mund, sondern durch ihre Haut. Damit das funktioniert, muss sie immer feucht sein. Bei Regen oder direkt danach sind die Bedingungen ideal. Auf feuchten Oberflächen können sich die Tiere auch besser bewegen. Sonne und Trockenheit mögen sie gar nicht!

**HIER IST ABER  
WIRKLICH DER  
WURM DRIN!**



# M.O.I.N.-Bande-

# RÄTSEL

HILF DER M.O.I.N.-BANDE  
BEIM LÖSEN DER AUFGABEN!

HILF DEM  
KIND, DEN  
WEG ZUR  
ROTEN  
MÜLLTonne  
ZU FINDEN!



SUDOKU:  
ERGÄNZE DIE  
FEHLENDEN  
DINGE



WIE VIELE  
WÜRMER  
HABEN SICH  
IM KIDS-HEFT  
VERSTECKT?

TIPP: ZÄHLE AUCH ALLE  
AUF DIESEN SEITEN MIT!



Auflösung: 14





ALNATURA

# GEWINNSPIEL

**Bio-Lebensmittel sind gut für unsere Umwelt.** In der Bio-Landwirtschaft werden keine chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmittel eingesetzt – das schützt Tiere, Pflanzen und Wasser. **Alnatura stellt ausschließlich Bio-Produkte her,** zum Beispiel leckere Spaghetti, Tomatensauce, Pesto und Oliven. Möchtest du mal probieren? Dann aufgepasst:

**myTime for Kids und Alnatura verlosen 10 Gewinnpakete im Wert von je € 15,- mit Pasta und anderen Alnatura Produkten in Bio-Qualität!** Du möchtest eins gewinnen? Bitte deine Eltern, eine E-Mail an [gewinnspiel@redaktion-mytime.de](mailto:gewinnspiel@redaktion-mytime.de) zu schicken, Stichwort „Alnatura“.

**LECKER,  
NUDELN MIT  
TOMATENSAUCE  
IST MEIN LIEB-  
LINGSESSEN!**



Allgemeine Teilnahmebedingungen auf S. 77 in der myTime.  
Einsendeschluss: 29.6.2026

**2€ Sofort-  
Rabatt**

**Odol-med3 Odol Dr.BEST**

**Aktionszeitraum:  
Gültig bis 30.06.2026**

Beim Kauf von Produkten der Marken Dr.BEST, Odol-med3 und/oder Odol für mindestens 6€ und nach Vorlage des Coupons erhalten Sie einen Sofort-Rabatt in Höhe von 2€ direkt an der Kasse in teilnehmenden Märkten innerhalb Deutschlands. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar. Promopacks sind von der Aktion ausgeschlossen. Nur ein Coupon pro Kauf einlösbar. Nur Originalcoupons gültig. Kopien werden nicht akzeptiert.



IM EINSATZ FÜR  
**STARKE & GESCHÜTZTE  
KINDERZÄHNE!**

HALEON



Marken sind Eigentum von oder lizenziert an Haleon.  
© 2024 & TM Spin Master Ltd. Alle Rechte vorbehalten.  
PM-DE-OD3-24-00004 - 20240214