

LACH DICH SCHLAPP MIT DER M.O.I.N.-Bande



Ausgabe 21
September 2025



multime

FOR KIDS

DAS MAGAZIN DES MOIN FAMILY-CLUBS

SPAB,
WISSEN &
RÄTSEL



WAS IST
HUMOR?



KENNT IHR SCHON
DEN NEUSTEN
WITZ ?



LACH DICH SCHLAPP MIT DER M.O.I.N.-Bande



Ausgabe 21
September 2025



multime FOR KIDS

DAS MAGAZIN DES MOIN FAMILY-CLUBS

SPAB,
WISSEN &
RÄTSEL



WAS IST
HUMOR?



KENNT IHR SCHON
DEN NEUSTEN
WITZ ?

famila

LACH MAL WIEDER!

Wann hast du das letzte Mal so richtig gelacht? Heute Vormittag in der Schule, gestern beim Sport oder beim Quatschmachen mit deinen besten Freunden? Lachen macht fröhlich und verbindet uns mit anderen. Aber **warum finden wir Sachen witzig und was passiert, wenn wir lachen?** Die M.O.I.N.-Bande ist dem Humor auf den Grund gegangen und hat Spannendes und Lustiges zum Thema für dich gesammelt!

Seite 12

FAKTEN ÜBER BONOBOS

HEY, WUSSTEST DU, DASS DU BEIM LACHEN GESICHTS- UND BAUCHMUSKELN TRAINIERST?

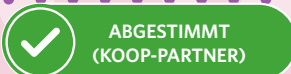
GEWINNSPIEL

„Keksekästchen“ von Ravensburger ist ein Spiel für die Familie, bei dem garantiert viel gelacht wird! Es geht darum, Wände zu setzen, Kekse einzuschließen und Punkte zu kassieren! **myTime for Kids** und **Ravensburger** verlosen **6 Pakete (im Gesamtwert von je € 50,-)** mit je **1 Keksekästchen-Spiel, 1x Cookie Bros. Cookie Dough** sowie **1 „Häfft Original 25/26“**, das clevere Hausaufgabenheft mit Funfaktor. Du möchtest gewinnen? Bitte deine Eltern, eine E-Mail an gewinnspiel@redaktion-mytime.de zu schicken, Stichwort „Keksekästchen“. Mehr Spiele gibt's auf www.ravensburger.de.



TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Aus allen Teilnehmern werden die Gewinner gezogen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung der Gewinne. Teilnahme ab 18 Jahren. Die Mitarbeiter der Bunting Unternehmensgruppe sowie der Format Communications Consultants GmbH (FCC) sind von den Gewinnspielen ausgeschlossen. Mehrfachteilnahmen oder eine Teilnahme über einen gewerblichen Gewinnspielservice werden ausgeschlossen und führen automatisch zum Ausschluss aus der Verlosung. Datenschutzhinweis: Zur Durchführung der Gewinnspiele erhebt FCC Ihre personenbezogenen Daten, um Sie im Falle eines Gewinns benachrichtigen zu können. Ggf. wird Ihre Adresse an unsere Gewinnspielpartner weitergegeben, z. B. um Ihnen den Gewinn zukommen zu lassen. Für andere Zwecke werden Ihre Daten nicht verwendet. Eine Datenverarbeitung in Staaten außerhalb der Bundesrepublik Deutschland findet nicht statt. Die Teilnahme an dem Gewinnspiel und die damit verbundene Datenerhebung ist selbstverständlich freiwillig. Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ist Ihre Einwilligung nach Art. 6 Abs. 1 a DSGVO. Nach Beendigung des Gewinnspiels werden Ihre Daten gelöscht. Einsendeschluss: 29.9.2025



Titel: FCC (1); Dmytro Onopko (11); Shutterstock; Fotos: FCC (2); Sergey Uryadnikov (1); Callero (2); Shutterstock

LACHEN MACHT LAUNE!



Ohne Humor wäre das Leben ganz schön langweilig, oder? Das findet auch die M.O.I.N.-Bande und erforscht auf den nächsten Seiten alles, was lustig ist!



WUSSTEST DU, ...

... dass man weniger lacht, je älter man wird? **Kinder lachen rund 100 Mal am Tag**, Erwachsene nur noch 15 bis 20 Mal. Die Armen!

Witze haben die Menschen schon immer gemacht. Zum Beispiel hat man **Witze** von den **alten Ägyptern** gefunden, die schon über 4.000 Jahre alt sind.



WARUM FINDEN WIR SACHEN LUSTIG?

Oft ist etwas lustig, weil es „falsch“ oder ungewöhnlich erscheint. Zum Beispiel, wenn wir einen großen Kochlöffel zum Eisessen benutzen oder ein Hund wie ein Mensch auf einem Stuhl am Tisch sitzt – unser **Gehirn merkt, dass das irgendwie anders ist als sonst** und findet es zum Schlapplachen.

Aber: Menschen finden **ganz unterschiedliche Sachen witzig**. Gut ist deshalb, wenn man Freunde hat, die einen ähnlichen Humor wie wir selbst haben.

Manches finden wir **witzig, weil unser Gehirn Überraschungen mag! Humor entsteht, wenn etwas Unerwartetes passiert oder gesagt wird.**



Fotos: smm1977 (1), Maryna Auranthuk (1), Callero (3), AmPrecious (2)/Shutterstock

Lachen ist ansteckend – wenn wir jemanden lachen hören, fangen wir oft auch an zu lachen. Unser Gehirn mag es, Freude zu teilen!

Wir lachen schon als Baby – meistens bereits im Alter von 3 bis 4 Monaten.

80 Prozent aller Lacher beruhen **nicht** auf einem Witz oder einer Pointe, sondern ergeben sich aus einer Situation.

Auch manche Tiere können lachen – Ratten, Schimpansen und Hunde zeigen „Lachverhalten“, wenn sie spielen oder sich wohlfühlen.

Der Inder Rajendra Kumar ist ein Lach-Weltmeister: Er soll 3 Stunden, 47 Minuten und 54 Sekunden lang am Stück gelacht haben.

5 FAKTEN ÜBERS LACHEN

SMILE!

Das lachende Smiley-Gesicht wurde 1963 von einem amerikanischen Grafik-Designer erfunden („to smile“ heißt übrigens übersetzt lächeln). Der Japaner Shigetaka Kurita entwickelte Ende der 1990er-Jahre für einen Handy-Dienst daraus die Emojis, um Gefühle und Stimmungen besser darzustellen. Welches ist dein Lieblings-Emoji?

ANDERE AUSLACHEN...

... **ist nicht cool**. Es bedeutet, dass man andere ausgrenzt oder mit dem Lachen verspottet. **Viel besser ist es, wenn man über sich selber lachen kann** – zum Beispiel, wenn einem ein Missgeschick passiert. Dann dürfen die Anderen auch mitlachen!

IST LACHEN GESUND?

Erwachsene sagen gerne den Spruch „Lachen ist gesund“. **Stimmt das? Ja!** Jedes Mal, wenn du lachst, wird dein Herz-Kreislauf-System angeregt, deine Muskeln entspannen sich und dein Immunsystem wird gestärkt. Lachen kann dabei helfen, Stress abzubauen und Schmerzen zu lindern! Auch für die Psyche ist Lachen wichtig: **Es hebt die Stimmung und sorgt dafür, dass wir uns glücklicher fühlen.**





WAS PASSIERT BEI EINEM LACHKRAMPF?



Bestimmt hattest du schon mal einen Lachkrampf. Dann **kann man mit dem Lachen nicht mehr aufhören**, selbst, wenn man es sich vornimmt. Dabei wird der ganze Körper in Bewegung gesetzt: Deine Bauchmuskeln ziehen sich immer wieder zusammen, bis sie wehtun, und manchmal laufen einem sogar Tränen über die Wangen. Währenddessen **produziert dein Gehirn jede Menge Glückshormone** – und du fühlst **dich gut**. Manchmal kann man vor Lachen nicht mehr reden oder bekommt kaum Luft, weil der Körper so stark auf das Lachen reagiert. Aber danach fühlt man sich meist total entspannt und glücklich!



LOL ...

... ist übrigens die Abkürzung für das englische „Laughing Out Loud“, also laut lachen. **ROFL** ist die Abkürzung für „Roll On The Floor Laughing“. Übersetzt heißt das: Sich vor Lachen auf dem Boden wälzen.

WAS IST SCHWARZER HUMOR?

Mit schwarzem Humor ist gemeint, dass Menschen **über ernste oder traurige Dinge** Witze machen. Ein Beispiel könnte sein, dass jemand in einem sehr schmutzigen, hässlichen Hotelzimmer ironisch sagt: „So viel Luxus wäre doch wirklich nicht nötig gewesen!“ Der Humor hilft so, das schmutzige Zimmer weniger schlimm zu finden, weil man dann lachen muss. Aber Vorsicht: Nicht alle Menschen verstehen schwarzen Humor. Manche fühlen sich dadurch verletzt oder denken, dass der Witz ernst gemeint ist.

WIE WERDE ICH GUT IM WITZE-ERZÄHLEN?

1

Übe den Witz vorher, damit du ihn sicher erzählen kannst und keine wichtigen Details vergisst.

2

Die Pointe, also die lustige Auflösung des Witzes, **sollte klar und deutlich** sein.

3

Achte darauf, den Witz **langsam zu erzählen**, damit jeder mitkommt.

4

Schau dir dein Publikum an! Nicht jeder Witz passt zu allen Leuten. Also überlege vorher, ob dein Witz wohl gut ankommt.

Das Wichtigste ist, für einen Witz **den richtigen Moment zu finden** – erzähle ihn nur dann, wenn die Stimmung locker ist und die Leute auch zuhören. Außerdem solltest du folgende Dinge beachten:



ICH KENNE EINEN RICHTIG GUTEN WITZ! PASS AUF: KOMMT EIN MANN IN DEN LADEN ... ACH MIST, WIE GING'S NOCH MAL WEITER?

ZUM SCHLAPPLACHEN!!!

EURE BESTEN WITZE!

Wer geht beim Bäcker ans Telefon, wenn keiner da ist?
Die Mehlfbox!

TOM, 8 JAHRE

TREFFEN SICH ZWEI SANDKÖRNER IN DER WÜSTE. SAGT DAS EINE: „MANN, IST ES HEUTE VOLL HIER!“

JASPER, 11 JAHRE

WAS MACHEN SCHAFEN, DIE STREIT MITEINANDER HABEN? SIE KRIEGEN SICH IN DIE WOLLE.

LEON, 9 JAHRE

Wie nennt man einen schlafenden Kuchen?
Pennecake!

ONNO, 7 JAHRE

Was sagt der große zum kleinen Stift?
Wachsmalstift!

ELLA, 8 JAHRE

LENA, 10 JAHRE

WAS MACHT EIN PIRAT AM COMPUTER?
ER DRÜCKT DIE ENTER-TASTE!

LISA, 6 JAHRE

Die kleine Lisa ist beim Spielen hingefallen. Da fragt die Großmutter ganz aufgeregt: „Lisa – ist deine Nase noch heile? Lisa antwortet: „Ja, oma, mach dir keine Sorgen. Die zwei Löcher waren vorher auch schon drin.“

Geht eine schwangere Frau zum Bäcker und sagt: „Ich bekomme ein Brötchen.“ Meint der Bäcker: „Sachen gibt's ...“

FELIX, 14 JAHRE

Fritzchen kommt zu spät in die Schule. Er rast im Schulgebäude die Treppen hoch, und da steht plötzlich der Direktor vor ihm. „Zehn Minuten zu spät!“, sagt der Direktor. „Ich auch“, sagt Fritzchen.

MIA, 11 JAHRE

Was macht 999-mal klick und 1-mal klack?
Ein Tausendfüßler mit Holzbein!

WAS SCHWIMMT AUF DEM WASSER UND IST GESUND? EIN VOLLKORNBOOT!

EMILIA, 7 JAHRE

WAS SAGT DER HOLZWURMPAPA ABENDS ZU SEINEN KINDERN?
„HUSCH, HUSCH INS BRETTCHEN!“

SOPHIE, 8 JAHRE

FÜR WASCHECHTE POKÉMON-FANS.

Ob Pikachu oder Schiggy – Bübchen reinigt sanft mit pflegenden Inhaltsstoffen.



©2025 Pokémon / Nintendo / Creatures / GAME FREAK.

*nicht in allen Märkten verfügbar.

Fotos: AmnPrecious (4), mhatzapa (1), YusupAhmad (1), Kichikimi (1), Bohdan Populov (1), Shutterstock



DIE M.O.I.N.-BANDE UND DAS LAMPENFIEBER

Gleich ist es so weit, Okka ist dran!", flüsterte Ida aufgeregt ihren Freunden Max und Nick zu, die neben ihr im Publikum saßen. **Die Aula war bis auf den letzten Platz gefüllt, fast die ganze Schule war zum großen Witzewettbewerb erschienen.** Gerade war ein Junge aus ihrer Parallelklasse aufgetreten – und gleich sollte Okka an der Reihe sein! Ihre Freundin liebte es, Witze zu erzählen und hatte die ganze Woche jeden Tag geübt. „**Ich will schließlich den ersten Platz machen**“, hatte sie lachend betont.

„Ich glaube, ich habe sie gerade hinter dem Vorhang gesehen!“, meinte Ida. Max klatschte erfreut in die Hände. „**Okka hat bestimmt die besten Witze im ganzen Wettbewerb!**“ „Absolut“, stimmte Nick zu und schob seine Brille zurecht. „Sie hat sich ganz schön ins Zeug gelegt für heute.“ In diesem Moment trat Frau Meier, ihre Lehrerin, ans Mikrofon. „Und jetzt, liebe Schülerinnen und Schüler, bitte ich um einen Riesensplaus für: Okka!“ Alle klatsch-

ten. **Doch niemand kam auf die Bühne.** Frau Meier sah sich erstaunt um. „Na, dann bitte ich noch um einen kleinen Moment Geduld – nach einer kurzen Pause geht es gleich weiter!“ Die drei von der M.O.I.N.-Bande sahen sich überrascht an. Wo war Okka? Sie nickten sich kurz zu, standen auf und schlichen durch die Stuhlreihen Richtung Bühne.

Okka kauerte auf einem Stuhl hinter dem Vorhang und hatte ihre Mütze tief ins Gesicht gezogen. Ihr Herz klopfte bis zum Hals. Sie hatte sich so auf diesen Abend gefreut und jetzt fühlte sie sich wie gelähmt. Da hörte sie hinter sich Getuschel. „Okka? Was machst du hier?“, flüsterte Ida. „Was ist los?“, fragte Max und legte ihr die Hand auf die Schulter. „Warum bist du nicht auf die Bühne gegangen?“ „Ich ... ich kann das nicht“, stammelte Okka. „Was mache ich, wenn niemand lacht? Außerdem habe ich meine Witze vergessen. **Ich werde Frau Meier sagen, dass ich nicht auftreten werde!**“

Ida schüttelte den Kopf. „**Okka, du schaffst das. Wir glauben an dich. Deine Witze sind gut. Und selbst wenn keiner lacht – wir lachen mit dir, egal was passiert.**“ Nick nickte bekräftigend. „Wenn du nicht auf die Bühne gehst, wirst du dich hinterher ärgern, dass du es nicht probiert hast.“ „Na los!“, sagte Max und schob sie sanft Richtung Bühne. Okka sah ihre Freunde an und lächelte zögernd. „**Ok, ich versuche es – aber ihr müsst hier stehenbleiben, sodass ich euch sehen kann**“, flüsterte sie und trat mit weichen Knien auf die Bühne.

Okka blinzelte. **Das helle Scheinwerferlicht strahlte auf sie herab und sie spürte sofort, wie das Lampenfieber schlimmer wurde.** Da schaute sie zu ihren Freunden am Rand der Bühne. Alle nickten ihr aufmunternd zu und Okka holte tief Luft. „Also, hallo Leute,

ähm ...“, begann sie und stotterte etwas. „Wisst ihr, warum Geister so schlecht lügen können?“ Sie atmete tief durch: „Weil man sie einfach immer durchschaut!“ Einen Moment lang war es still. Zuerst hörte sie ein einzelnes Lachen, dann stimmte das ganze Publikum ein. Okka grinste erfreut. **Plötzlich war das Lampenfieber wie weggeblasen. Alle Witze fielen ihr wieder ein** – und sie erzählte einen nach dem anderen. Die Leute lachten und klatschten wie verrückt. Es war toll. Die Zeit verging wie im Fluge!

Als sie fertig war und von der Bühne lief, standen Max, Ida und Nick immer noch an derselben Stelle und umarmten ihre Freundin stolz. Okka strahlte sie an: „**Wisst ihr was? Es ist mir ganz egal, ob ich heute den Preis bekomme. Ich habe das Wichtigste der Welt – allerbeste Freunde!**“



FAKTEN ÜBER BONOBOS, ...

... die du vielleicht noch nicht kennst!

BONOBOS LEBEN IN EINEM KLEINEN GEBIET IN AFRIKA: IN DER DEMOKRATISCHEN REPUBLIK KONGO. IHR LEBENS- RAUM IST IN ETWA SO GROSS WIE DEUTSCHLAND.

COOL

Eigene Sprache

Bonobos können viele verschiedene Laute machen: Quieken, Rufen oder Brummen. Damit „sprechen“ sie miteinander. Sie benutzen auch ihre Gesichter und Körper, um zu zeigen, wie sie sich fühlen – zum Beispiel wenn sie Futter finden oder sich erschrecken. Und: Sie können auch lachen!

JUNGE BONOBOS SPIELEN GERN. SIE KLETTERN UND SCHAUKELEN DURCH DIE BÄUME, RAUFEN SPIELERISCH MITEINANDER ODER JAGEN SICH GEGENSEITIG.

Voll friedlich

Bonobos sind bekannt für ihre friedliche Art. Natürlich streiten sie auch, aber in den meisten Fällen lösen Bonobos Konflikte fast immer ohne Gewalt. Stattdessen beruhigen sie sich gegenseitig, zum Beispiel durch Kuscheln.

BONOBOS SIND NEBEN SCHIMPANSEN UNSERE ENGSTEN VERWANDTEN! SIE HABEN EINE STARKE MIMIK UND KÖNNEN GESICHTSAUSDRÜCKE ZEIGEN, DIE UNSEREN SEHR ÄHNELN.

WOW

Frauenpower!

Bonobos leben in großen Gemeinschaften von 30 bis 80 Tieren. Anders als beispielsweise bei Schimpansen werden diese fast immer von Weibchen angeführt, die man Alpha-Weibchen nennt. Sie zeichnen sich dadurch aus, dass sie bei den anderen Bonobo-Weibchen sehr beliebt und in der Regel etwas älter sind. Aber alle Weibchen arbeiten eng zusammen und lösen Probleme gemeinsam.

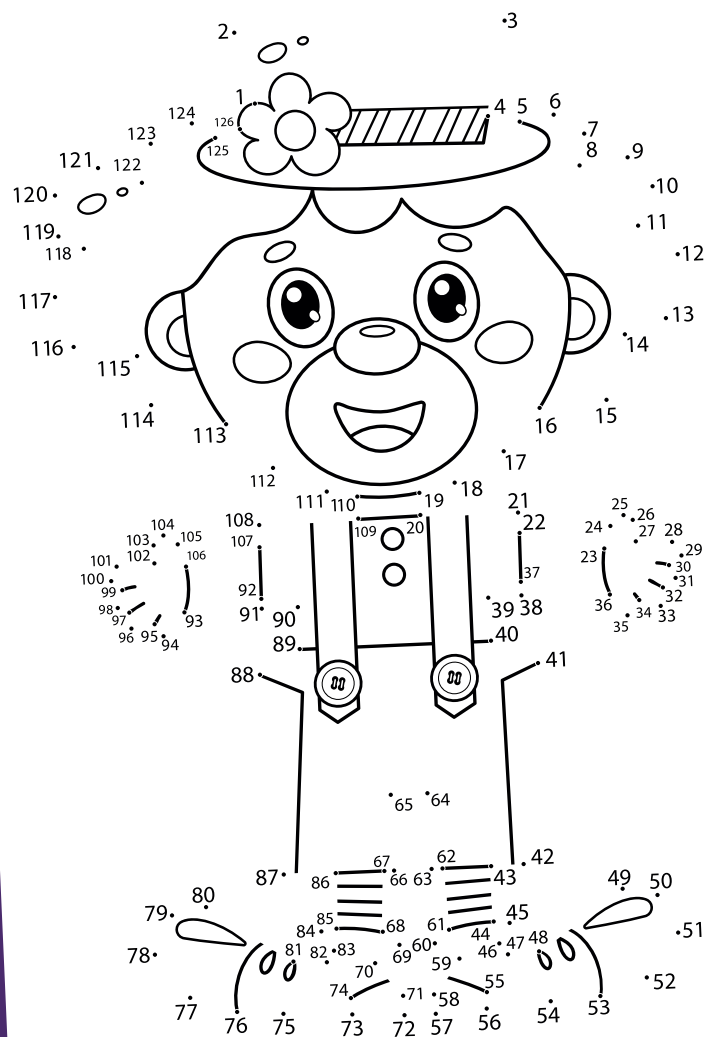
COOL, DARF ICH MITSPIELEN?

Foto: FCC (1), Sergey Uryadnikov (1), Shutterstock

M.O.I.N.-Bande- RÄTSEL

Hilf der M.O.I.N.-
Bande beim Lösen
der Aufgaben!

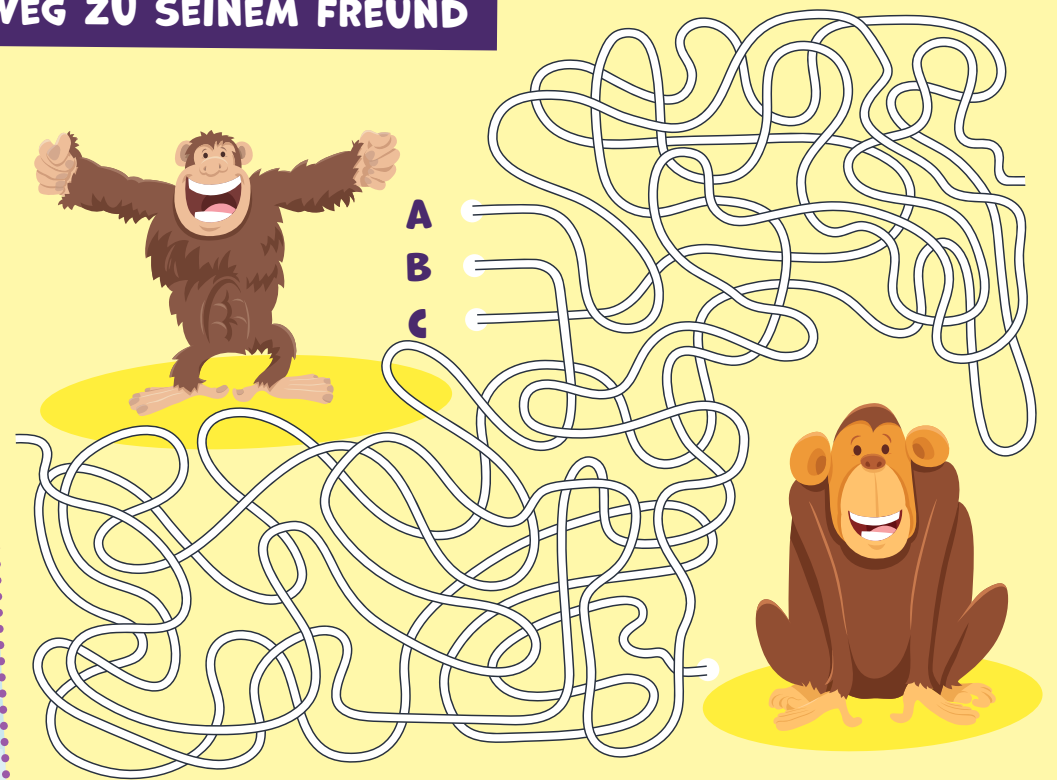
VERBINDE
DIE ZAHLEN!



WAS SAGT EIN
HAI, DER EINEN
CLOWN GEFRESSEN
HAT? „SCHMECKT
IRGENDWIE
KOMISCH!“

ZÄHLE ALLE EMOJIS
(AUCH AUF DEM TITEL
UND IM FOTO) IM
HEFT! WIEVIEL HAST
DU GEFUNDEN? 🤔

ZEIG DEM AFFEN DEN
WEG ZU SEINEM FREUND



Auflösung: Weg C

SUDOKU: ERGÄNZE DAS
FEHLENDE EMOJI



🤔	😊	😜	
😂	😜	😂	🤔
😜	😂		😊
😊	🤔	😊	

IMPRESSUM

Herausgeber: J. Bunting Beteiligungs AG, Brunnenstraße 37, 26789 Leer • Telefon 0491/80 80 •
E-Mail info@bunting.de • Verantwortlich für den Inhalt: Dr. Christiane Kolass • Umsetzung: Format
Communications Consultants GmbH, Spritzenplatz 9, 22765 Hamburg • Tel. 040/28 41 89 500
• E-Mail: info@format-communications.com • Redaktion: Katharina Morgenstern, Linn Schmidt,
Annette Wienecke • Grafik: Janka Klemke, Sylva Teschner • Druck: Evers-Druck GmbH, Ernst-
Günter-Albers-Straße 13, 25704 Meldorf



Fotos: FCC (1), Oleon17 (1), IgorZakowski (1), Calléro (1)/Shutterstock



Entdecke die Welt der **MOIN.** **BANDE**

EXKLUSIV
FÜR CLUB
MITGLIEDER

- ✓ Coupons und Rabatte
- ✓ Aktionen und Gewinnspiele
- ✓ Freizeit- und Ferienangebote
- ✓ Geburtstagsgeschenke vom 1. bis zum 12. Geburtstag
- ✓ Kindermagazin uvm.

Und so gehts:

Mit MOIN CARD:

Auf moincard.de/moin-family gehen und für den Moin Family Club registrieren.

Ohne MOIN CARD:

Auf moincard.de **zuerst** für die MOIN CARD und im **zweiten** Schritt für den Moin Family Club registrieren.



INFOS UND ANMELDUNG AUF: [MOINCARD.DE/MOIN-FAMILY](https://moincard.de/moin-family)
BESUCHT UNS AUCH BEI INSTAGRAM: @MOIN_FAMILY

ANKER DER REGION
MOIN CARD